

# DAGGRY - PRODUKTARK

---

## En ny vei til selvinnsikt og utvidet bevissthet

---

Daggry er et program i selvkonstruksjon, for deg som aktivt søker personlig fremtidsvalg.

Med Daggry posisjonerer du deg for rett FREMTIDSBILDE og inntar livet du er BESTEMT for.

**Selvkonstruksjon** er å søke kunnskap i deg selv – om deg selv, på et nivå høyere enn der hvor selvinnsikten befinner seg i dag.

**Selvkonstruksjon** er å søke svar på livsformål – og å vekke livsformålet til handling.

**Selvkonstruksjon** er en prosess hvor en bevissthetstilstand om deg selv, basert på begrensede tankeformer, transformeres til en høyere bevissthetstilstand hvor realisering av livsformålet kan finne sted.

**Daggry** er en slik Selvkonstruksjonsprosess basert på boken med samme navn, av forfatteren Jon Frang Mostad.

**Utfordringen** vår er å bli kjent med livsformålet vårt. Årsakene til smerte, stress og sykdom, kan ofte finnes i manglende livsbalanse. Om du lever livet i balanse, er den intelligente kroppen din fornøyd og «stresser» ikke. Et liv i pakt med livsformålet er å leve verdibasert, skapende og smertefritt. Et liv i balanse.

*De fleste av oss lever gode liv. Vi lever i pakt med hva vi har lært, blitt fortalt og hva vi ser i våre omgivelser. Vi søker trygghet for oss selv og våre nære. Andre lever vanskelig liv, på tross av at vi strever med å leve etter hva vi er fortalt, ser omkring oss og stimuleres til. Så vel gode som vanskelig liv, har gjennomgående det til felles at de er basert på begrensede tankeformer.*

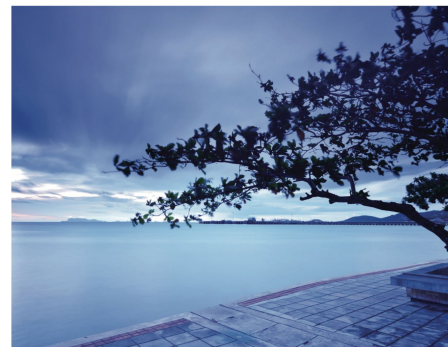
**Hva er begrensede tankeformer?** Når vi søker et liv basert på hva som er kjent, er fortalt oss og som vi ser i våre omgivelser, søker vi et liv basert på andres forestillinger enn våre egne. Vi søker oss mot trygghet og mener at den er å finne i andres overbevisninger. Vi begrenser oss selv. Hva er alternativet?

**Alternativet finnes i de høyere tankeformer.** Når vi søker et liv basert på de høyere tankeformer, søker vi med utgangspunkt i trygghet i oss selv – vårt livsformål. Vi søker å omsette vårt liv i praktisk handling, basert på våre sjelelige verdier – hva vi kaller vårt spirituelle formål. Vi søker faktisk usikkerhet, fordi vi er trygge. Vi gir oss selv større muligheter.

**Daggry** er et program hvor du utfolder ditt spirituelle livsformål – en annerledes, utvidet og mer avansert bevissthetstilstand enn den begrensede de fleste av oss lever i. Ved å utvikle din høyere selvinnsikt, utvikler du evnen til å søke de utfordringene du er skapt for.

DAGGRY

- en ny vei til selvinnsikt og utvidet bevissthet



Det Nye Språk i Selvutvikling

Jon Frang Mostad

Natten skilles fra fra dagen og fuglene varsler solens stråler før de rører ved oss. Hva er det fuglene «ser», «hører» og «forstå» som forteller at en ny dag kommer?

«DAGGRY – en ny vei til selvinnsikt og utvidet bevissthet» åpner veier til en indre forståelsesverden som du kanskje aldri tidligere har vært i kontakt med.

Boken tar deg både dypt og høyt. Ved å bli kjent med og benytte verkøyene boken byr på, kan du skape fremtiden slik den er ment å være for deg.

**Jon Frang Mostad** er involvert i nasjonale og internasjonale endringsprosesser, med fokus på individ, gruppe og organisasjon. Hans særlige oppmerksomhet er rettet mot utvikling av en utvidet bevissthet i møte med fremtidens samfunn. Hans tanker om en «5. Dimensjons kausal og intuitiv intelligens», er under utvikling og du finner skisser til hans tenkning i denne boken.

Du kan lese og lytte til forfatteren på hans video-blogg [www.jonmostad.com](http://www.jonmostad.com)

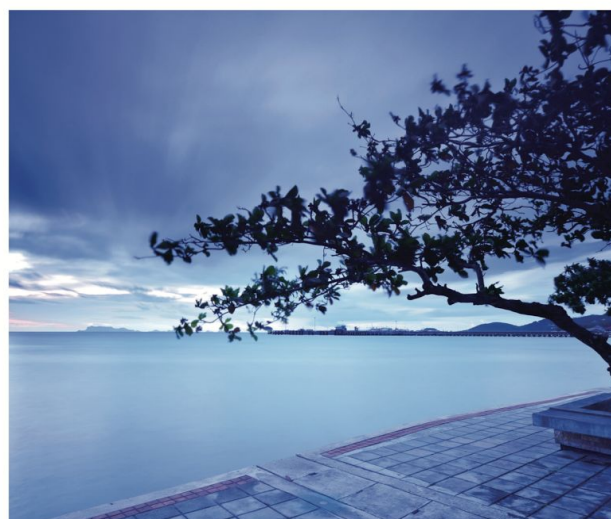


DAGGRY - Det Nye Språk i Selvutvikling

Jon Frang Mostad

# DAGGRY

- en ny vei til selvinnsikt og utvidet bevissthet



## Det Nye Språk i Selvutvikling

Jon Frang Mostad



I en *Daggry*-prosess utvikler du evnen til å stole på hva som er ukjent, fordi du i deg selv har all den kunnskapen du behøver for å møte usikkerheten og de nye mulighetene i ditt liv.

**Hvorledes** er prosessen bygget opp?

Du gjennomgår tre faser **Awareness**, **Awakening** og **Accomodation** – vi bruker engelske titler på fasene på grunn av våre utenlandske følgere.

### Awareness

Er fasen du selv er i og som har ført deg til møtet med oss. Før prosessen under vår veiledning starter, har du lest boken «Daggry» og du kjenner prosessens verdigrunnlag og fremgangsmåte.

### Awakening

Er fasen hvor du kommer i fokus, veiledes til de prosesser som synliggjør dine helt spesifikke drivkrefter (hva vi kaller DELTA – se i boken) og Livsformålet ditt. Du åpner rommet for ny selvinnsikt og utvidet bevissthet. Inntil 10 timer.

### Accomodation

Er fasen hvor hva som hindrer deg i å leve et liv i balanse med livsformålet ditt identifiseres og transformeres til muligheter. En renselses- og fornyingsprosess. Inntil 10 timer og så prosess videre i egen regi med individuell oppfølging etter avtale.

2

Be gjerne om nærmere presentasjon av hver av fasene, om du søker ytterligere fordypning etter å ha lest boken.

### **Hvordan** går du frem?

Du arbeider i gruppe med andre og en eller fler av våre lærere. En gruppe består vanligvis av minst fem og flest ti, deltakere. Da opplever vi gode læringsfellesskap og muligheten for nettverksbygging. Vi arbeider gjerne hele dager men kan også dele opp og benytte ettermiddager gjennom uken.

Du kan også velge en prosess hvor du arbeider for deg selv. Visse faser og prosesser i livet trenger avgrensning fra andre og fokus på vårt eget. Du kan spørre oss om en individuelt tilrettelagt *Daggry-prosess*.

**Hvor** gjennomføres *Daggryprosesser*? I prinsippet kan de gjennomføres der fem eller flere deltakere ønsker en prosess. Ettersom vi er Oslo-basert, skjer gjerne prosessene i Oslo-området.

Vi reiser også noen ganger i mindre grupper og holder Ashram (bor, spiser og underviser) sammen med forfatteren i Danmark.

**Hva koster** en Daggryprosess? Når den gjennomføres i grupper og i Oslo-området er prisen:

- **Awareness** koster kroner 300 for boken Daggry (inklusive emballasje og porto – ved personlig overlevering kroner 250) og kr 700 for en time personlig samtale på møtested eller Skype (eller tilsvarende).
- **Awakening** koster pr deltaker i grupper på minimum fem deltakere med inntil 10 timer (kan fordeles over to dager), kroner 2 500.
- **Accomodation** koster pr deltaker i grupper på minimum fem deltakere med inntil 10 timer (kan fordeles over to dager), kroner 2 500.

Individuell veiledning koster kroner 750 per time, enten ved fremmøte eller på Skype. Inntil 30 minutter koster kroner 450.

Velkommen til *Daggry Selvkonstruksjon*!

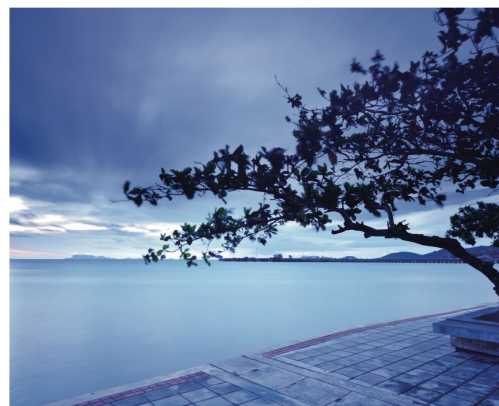
Anita Westeraas gjennomfører Daggry prosesser i Østlandsområdet. Send henne e-post til [anita@westeraas.com](mailto:anita@westeraas.com), eller en SMS til 922 21 740.

Århus den 03. mai 2017  
Jon Frang Mostad

Ytre Enebakk den 03.mai 2017  
Anita Westeraas

## DAGGRY

- en ny vei til selvinnsikt og utvidet bevissthet



### Det Nye Språk i Selvutvikling

Jon Frang Mostad